Феномен Chemsex

Хорхе Гарридо

European AIDS Treatment Group

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Содержание сессии

А. Что такое Chemsex

Б. Составляющие феномена: “5W вопросов” Chemsex

В. Ответ сообщества на Chemsex

Г. Chemsex & ВИЧ и другие ИППП

Д. Следующие шаги для европейского и местного ответа

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

A. Что такое Chemsex?

Это становящийся все более популярным сексуальный термин, в основном среди MCM, связанный с новыми сексуальными трендами для секса и наркотиков. Термин пришел из США и внедрился в Европу через Англию и означает простое сочетание слов: секс и химические наркотики.

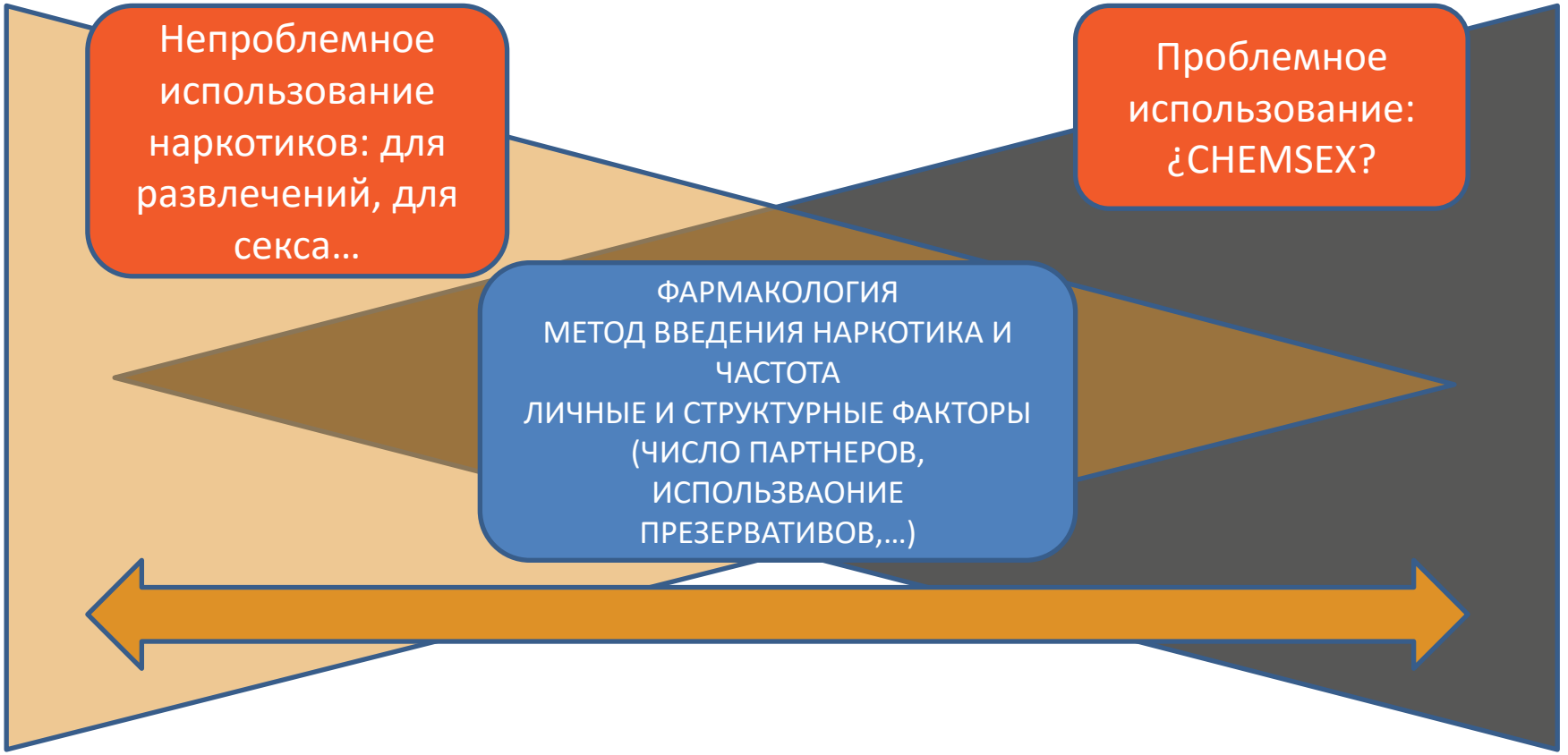
ChemSex включает в себя использование одного или более наркотиков, в особенности, ГГБ (гаммагидроксибутират)/ ГБЛ (гаммабутиролактон), метамфетамин и мефедрон, комбинируя разными способами с другими веществами, чтобы способствовать или улучшить сексуальные практики на часы или даже на дни.

Но...

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Люди **Риски**



*Dr. Fernando Capdevilla. Energy Control Organization

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Б. Составляющие феномена

5W ВОПРОСОВ

ПОЧЕМУ
КТО
ГДЕ
ЧТО
С ЧЕМ/КАК

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Б. Составляющие феномена: ПОЧЕМУ

- Чувствовать себя сексуально свободным и преодолевающим проблемы личного характера, препятствия или сексуальное насилие/надругательство.
- Борьба со стигмой, связанной с ВИЧ и гепатитом С.
- Ответ внутреннюю гомофобию.
- Желание наслаждаться лучшим и более длительным сексом.
- Одиночество.
- Поиск принадлежности к группе, желание быть принятым другими.
- Поиск сексуального утверждения.
- “Потому что все делают это.“: «Давление окружающих»
- Потому что это тренд в мире 2.0.
- Проблема Chemsex: возможная сексуальная зависимость

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

*75-80%

Б. Составляющие феномена : КТО

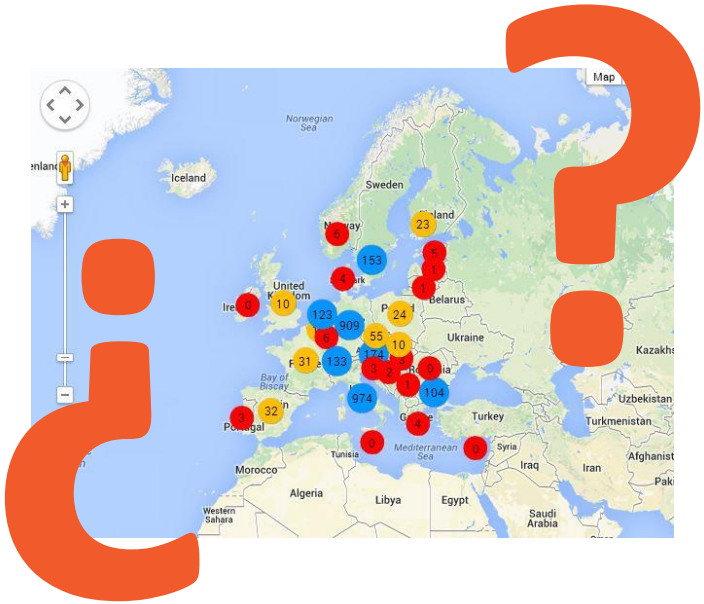
Потенциально это может относиться ко всем нам.

Каждый из нас, кто выбирает использование препаратов, чтобы стимулировать сексуальную практику

Однако, данные экспертов, таких как Daniela Rojas и David Stuart, из Франции и Англии соответственно, указывают на то, что данная практика **более популярна среди мужчин, имеющих секс с мужчинами**. Обычно, геи использовали наркотики более часто, чем гетеросексуальные мужчины

В других европейских регионах это также может относится к ПИН и трансам*.

Б. Составляющие феномена: ГДЕ

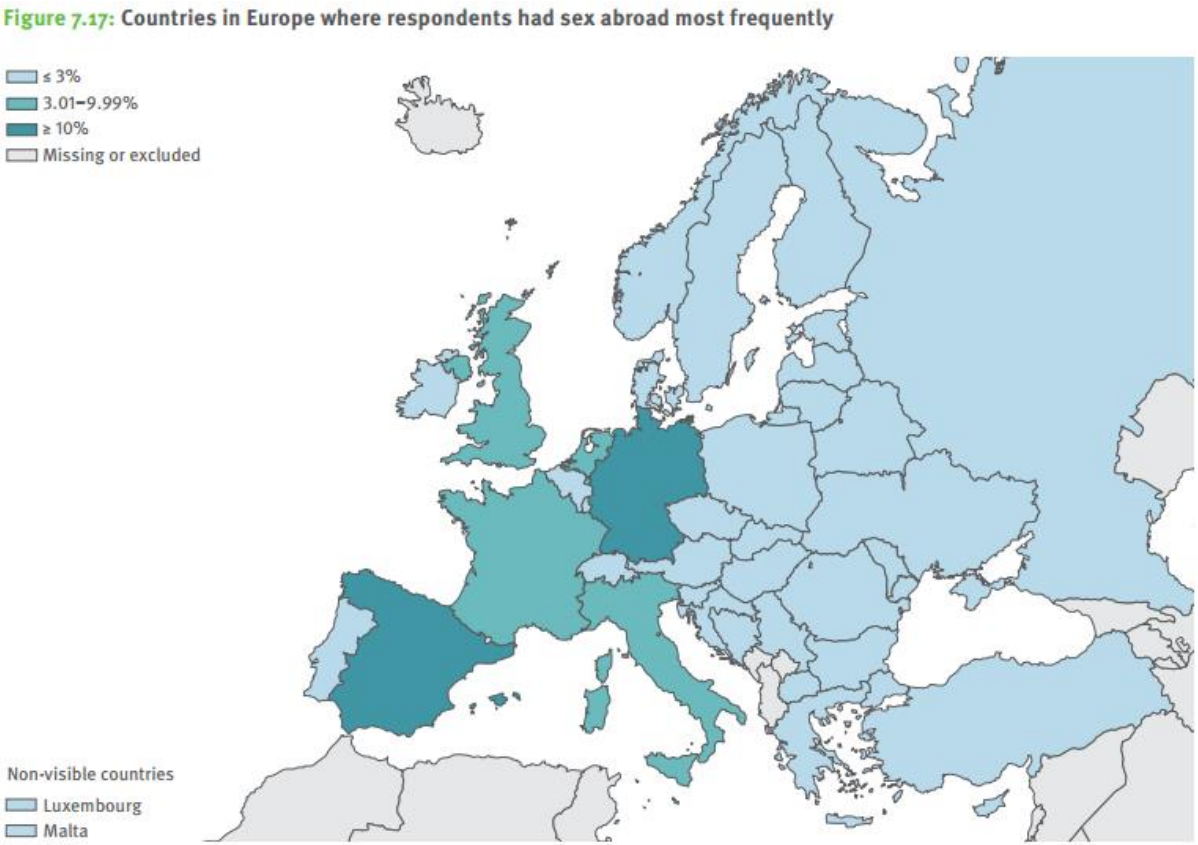


Использование наркотиков Chemsex было большего всего распространено в городах Великобритании (40% МСМ использовали наркотики Chemsex в какой-то момент). Использование наркотиков Chemsex существенно меняется по европейским городам. В Брайтоне, Британия, за последние 4 недели, наркотики Chemsex были приняты в 11 раз больше, чем в Германии.

Сегодня более 3000 геев пользуются доступом к этим препаратам на Дин-стрит, 56 каждый месяц. От 20 до 30 потребителей Chemsex диагностируются ВИЧ каждый месяц и ПКП назначается примерно 300 геям каждый месяц после опыта Chemsex.

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

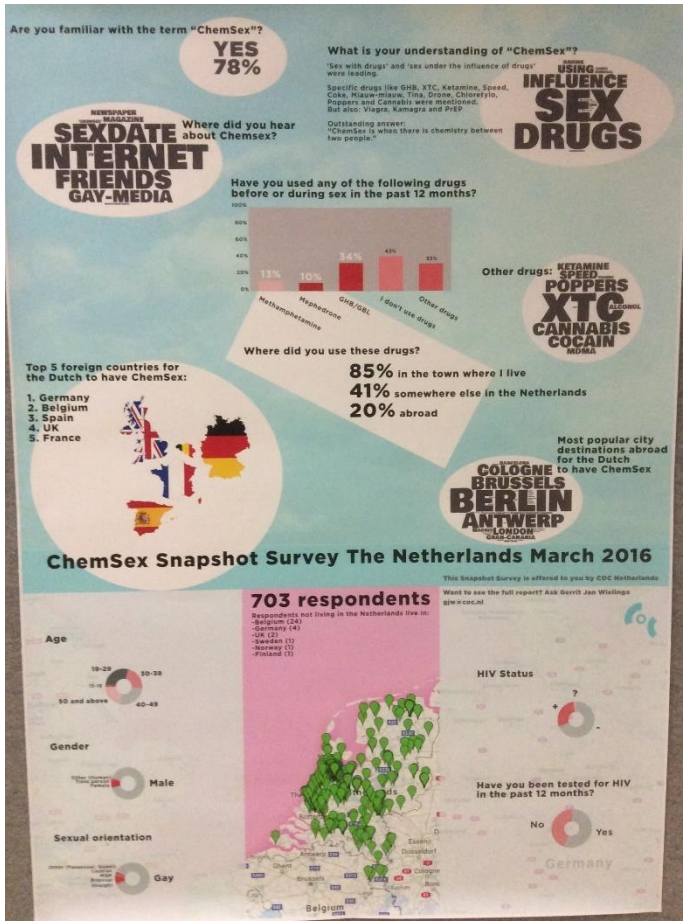
Б. Составляющие феномена: ГДЕ

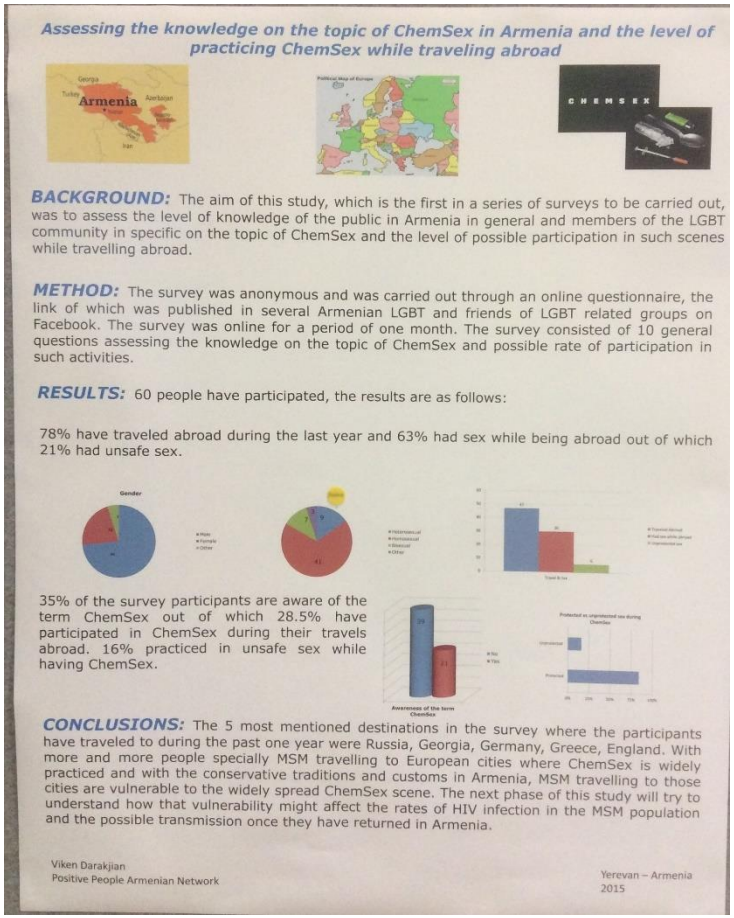


*The Chemsex Study

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Б. Составляющие феномена: ГДЕ





EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Б. Составляющие феномена: ГДЕ

- Большие города со значительной популяцией ЛГБТИ, в особенности MCM и геи.
- Более распространено в Западной Европе
- Связано с использованием мобильных приложений
- Связано с гей-фестивалями, парадами и другими местами отдыха геев.
- В основном это происходит в частных домах, саунах, секс-барах

- Нам необходимо учитывать все географические различия феномена касательно наркотиков, их употребления, уязвимых групп, уровня проблематики Chemsex

Б. Составляющие феномена: ЧТО

- **ГГБ (гамма-гидроксибутират)**
- **Мефедрон или 4-метил эфедрон, M-Cat, Белое волшебство**
- **МЕТАМФЕТАМИ или *N*-метиламфетамин, Мет, Кристальный Мет**

- **И другие вещества, такие как:**
  - **Виагра**
  - **Кокаин**
  - **Марихуана/ Гашиш**
  - **Кетамин**
  - **Алкоголь…**

Б. Составляющие феномена: ЧТО

ГГБ

- Это депрессант, действующий на центральную нервную систему (ЦНС), хотя при малых дозах обладает стимулирующим действием.
- Описано, что он вызывает **эйфорию, расторможённость и повышение либидо**.
- При более высоких дозах ГГБ может вызывать тошноту, головокружение, тревогу, нарушение зрения, угнетение дыхания, амнезию, **потерю сознания и смерть**.

- **Употребление ГГБ с алкоголем опасно,** так как это может привести к остановке дыхания и рвоте во время сна. **Это потенциально летальная комбинация**

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Б. Составляющие феномена: ЧТО

Мефедрон

- Потребители отмечали, что мефедрон вызывает эйфорию, возбуждение, повышенное чувство музыки, повышенное настроение, сниженную враждебность улучшенную умственную деятельность, и легкое сексуальное возбуждение; эти эффекты схожи с действием кокаина, амфетаминов и МДМА
- Мефедрон может быть в виде капсул, таблеток или белого порошка, который потребители могут заглатывать, нюхать, вводить в вену, курить или использовать ректально
- Побочные эффекты: расширенные зрачки, скрежет зубами (бруксизм), проблемы фокуса взгляда, сниженная кратковременная память, галлюцинации, бред и расстройства поведения.
- А также нарушения дыхания, потеря аппетита, повышенное потоотделение, **тревога, паранойя, депрессия**

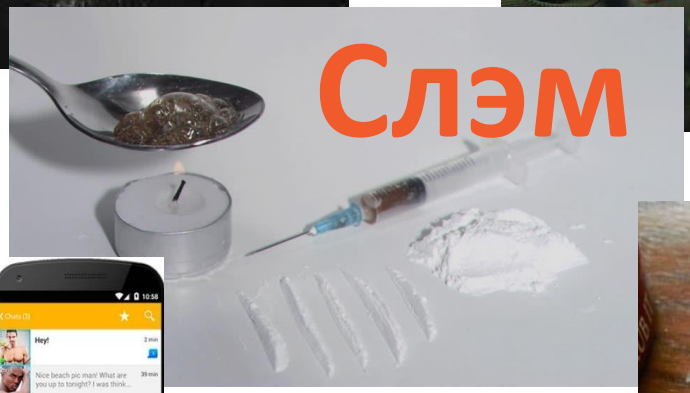
Б. Составляющие феномена: ЧТО

Метамфетамины

- Это сильный **стимулятор центральной нервной системы (ЦНС)**, который в основном используется для получения удовольствия и в меньшей степени для лечения синдрома дефицита внимания и гиперактивности и ожирения
- Обычно используется из-за его **стимулирующего потенцию действия и как афродизиак**
- Использование метамфетаминов так же приводит к **тревоге, депрессии, психозу, суициду и агрессивному поведению**

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Б. Составляющие феномена: С ЧЕМ



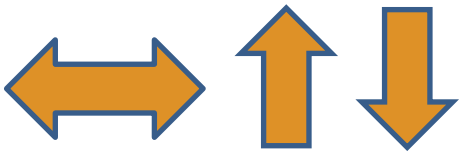
Слэм

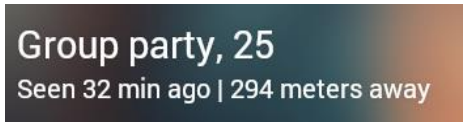
EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Б. Составляющие феномена: КАК

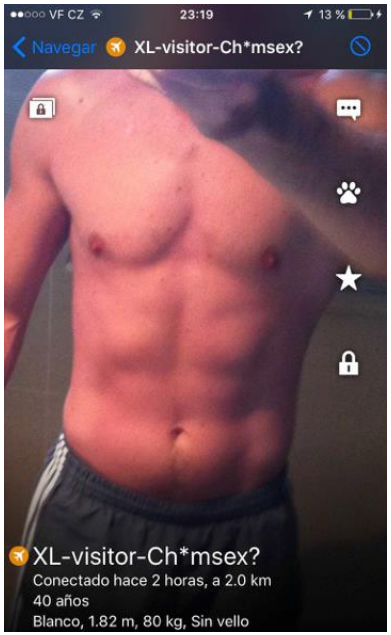
Вечеринка и игры

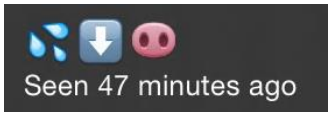




Без предохранения

Удовольствие и секс



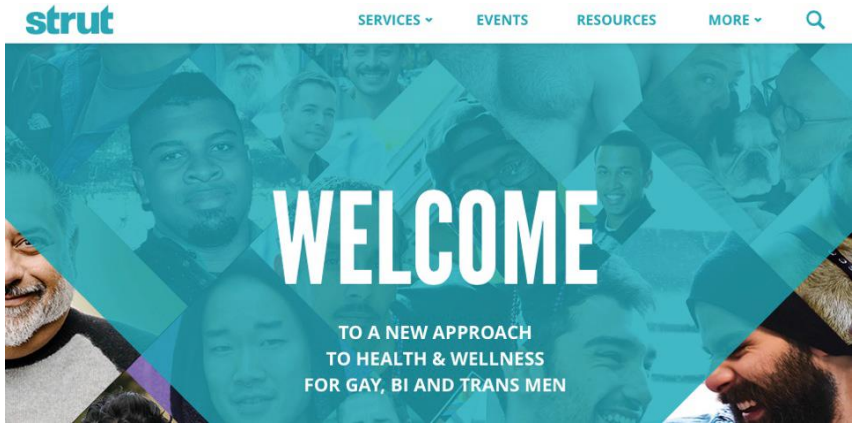


EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Б. Составляющие феномена: КАК

Тренды сообщества

B. Ответ сообщества на Chemsex



Услуги CHEMSEX

-Психологические вмешательства

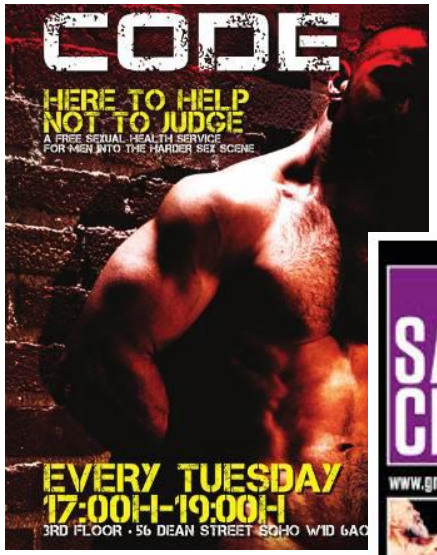
- Скрининг на ИППП
- План поддержки Chemsex
- Материалы и информация
- Снижение рисков при потреблении

- ДКП
- ПКП
- Клиническая помощь

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

B. Ответ сообщества на Chemsex



Услуги сообщества

Кампании

Онлайн ресурсы

Prepster

Профилактические пакеты

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

B. Ответ сообщества на Chemsex

European ChemSex Forum
6-8 April 2016
Congress Centre, London

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

B. Ответ сообщества на Chemsex

- Оценка рисков: вопросы о сексуальных партнерах, их статусе, количестве и т.д., а также вопросы об использовании препаратов Chemsex

- Тестирование и лечение: Тестирование на ИППП и своевременное лечение инфекций для снижения риска последующих заражений; Рутинное тестирование на ВИЧ и обучение людей определять период сероконверсии; Тестирование на ВГС, включая ВИЧ-отрицательных мужчин и не потребителей инъекционных наркотиков.

- Продвижение ПКП, поддержка ДКП и «Лечения как профилактика» с обучением об АРВ-препаратах и о значении неопределяемой вирусной нагрузки

- Упрощение услуг: увеличение времени работы, работа по выходным, ускоренное предоставление услуг.

- Услуги специалистов, где люди не чувствуют себя осужденными кем-то и где есть время, чтобы поддержать людей наилучшим возможным способом

Г. Chemsex, ВИЧ и другие ИППП

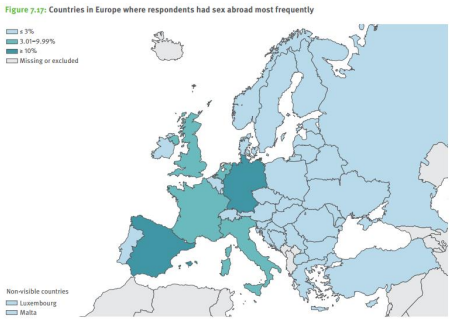
МСМ, использующие Chemsex более подвержены незащищённому анальному сексу, имеют более высокие показатели недавно диагностированных ИППП и имеют более высокое число случайных сексуальных партнеров. Они могут быть разделены на 3 основные группы:

- Мужчины, использующие Chemsex, но придерживающиеся безопасного сексуального поведения;
- Мужчины, уже заранее предубежденные в незащищенном анальном сексе;
- Мужчины, непреднамеренно вовлеченные в рискованное поведение под воздействием наркотиков.

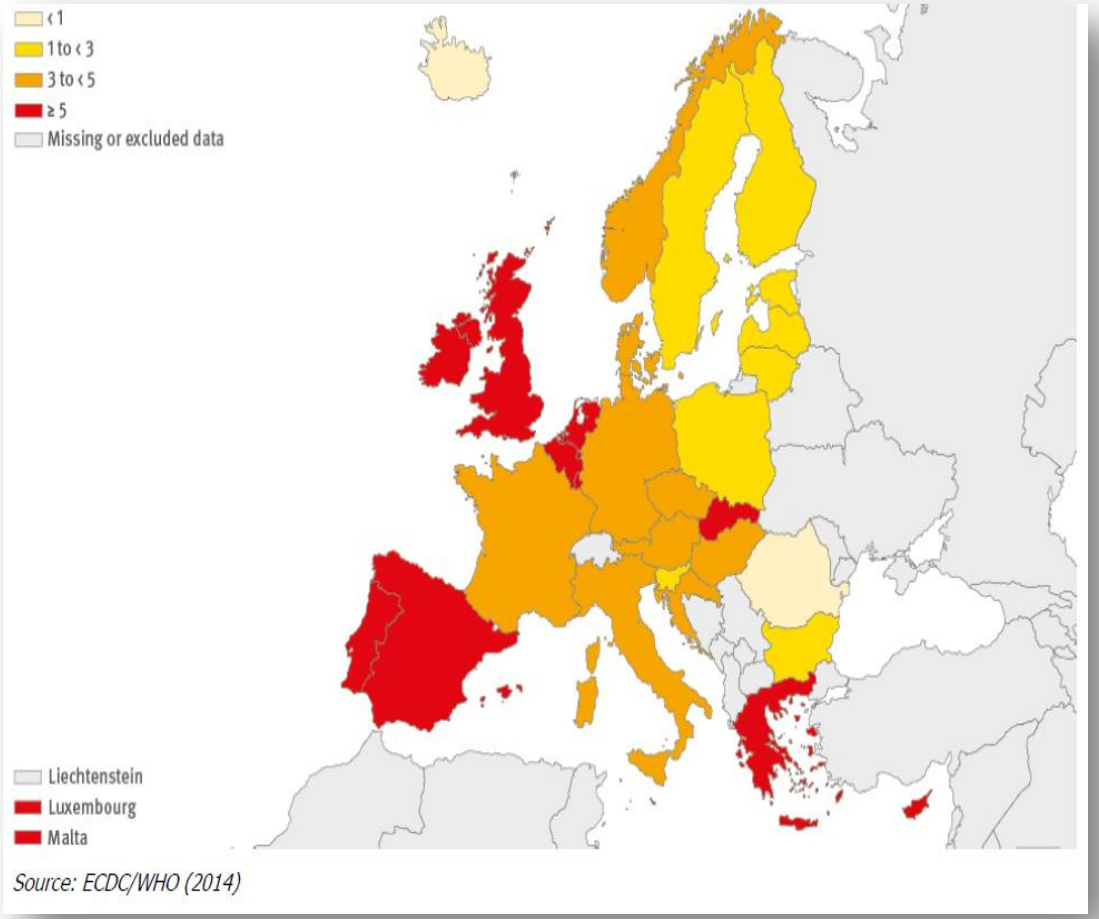
Как правило, существует связь между использованием запрещенных веществ и повышенной вероятности рискованного сексуального поведения.

Отчет Европейского форума Chemsex

Г. Chemsex, ВИЧ и другие ИППП



Диагноз ВИЧ среди MCM на 100.000 мужского населения ЕС/ЕЭЗ, 2013



EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Г. Chemsex, ВИЧ и другие ИППП

- Chemsex имеет значительное влияние на душевное и физическое здоровье.
- Появились новые проблемы: проблемы с согласием у людей, которые отказались от употребления наркотиков; множество партнеров в течение одного, но очень длительного полового акта…
- Люди не определяют риски и думают, что это обычная часть их сексуальной жизни.
- Риски заражения ВИЧ и ИППП:
  - Незащищенный секс
  - Усиленные сексуальные практики
  - Инъекционные наркотики/общие инструменты
  - Общие игрушки

Г. Chemsex, ВИЧ и другие ИППП

Использование наркотиков для развлечений: риски

ВИЧ-	ВИЧ+
1. ИППП 2. Передозировка – взаимодействие препаратов 3. Наркотическая зависимость	1. ИППП 2. Передозировка – взаимодействие препаратов 3. Наркотическая зависимость 4. Передача ВИЧ 5. Взаимодействие наркотик-АРВТ 6. Приверженность АРВТ

Д. Следующие шаги для европейского и местного ответа

На европейском уровне (Европейский форум Chemsex)

- Улучшенная координация по Европе
- Разработка политической стратегии на будущее и более четко сформулированный вопрос стоимости Chemsex
- Разработка стандартов качества: Как измерять эффективность вмешательств? Что является эффективным? Каковы проблемы?
- Сбор данных
- Разработка общих понятий в рамках Chemsex и зависимости
- Осуществление серии тренингов для европейских профессионалов
- Разработка сети или платформы обсуждения Chemsex
- Фокус на решениях: Могут ли люди, имеющие хороший опыт использования Chemsex, поделиться своими навыками? Управление рисками / снижение вреда.
- Определить стратегии, чтобы продвигать социальное участие, вовлечение сообщества, безопасных мест и мобилизацию

Д. Следующие шаги для европейского и местного ответа

На местном уровне

Быть осведомленным

- Опросить ваше сообщество MCM об использовании наркотиков в сексуальном контексте
- Добавлять вопросы, относящиеся к Chemsex в рамках оценок/проформ для ПКП и тестирования
- Определять высокие риски.
- Сформировать партнерства с организациями MCM, пунктами доверия, саунами
- Сформировать партнерства с организациями, оказывающими услуги потребителей наркотиков (если возможно)
- Демонстрировать (не осуждающе) осведомленность о Chemsex в ваших социальных медиа/интернете
- Мобилизовать местное сообщество/гей-прессу, чтобы запустить социальный диалог/действие
- Иметь доступ к поддерживающим тренингам для внедрения, ресурсов, сбору данных
- Присоединиться к европейской сети для дальнейшей поддержки

Д. Следующие шаги для европейского и местного ответа

На местном уровне

Адаптированные вмешательства

- Снижение вреда в сексуальном здоровье
  - Снижение риска при сексуальных практиках
  - Продвижение использования презервативов и других профилактических средств
  - Представлять тестирование на ВИЧ и другие ИППП
  - Обеспечить доступ к другим методам профилактики (ДКП, ПКП) - адвокация
- Снижение вреда при использовании наркотиков для развлечений и методология: медицинское и психологическое вмешательства
- Снижение вреда в секс-клубах и саунах
- Снижение вреда 2.0: приложения
- Мультидисциплинарная команда

Что-то еще?

- Консультирование по ВИЧ, помощь по уходу

EATG Training Academy
STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Д. Следующие шаги для европейского и местного ответа

Есть ли политическая или финансовая структура, например, гей-сообщество, которое влияет на наше здоровье и жизни плохо?

Являемся ли мы жертвами какой-либо розовой силы?

EATG Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients

Резюме

- **ChemSex** включает в себя использование одного или более наркотиков, в особенности, ГГБ (гаммагидроксибутират)/ ГБЛ (гаммабутиролактон), метамфетамин и мефедрон, комбинируя разными способами с другими веществами, чтобы способствовать или улучшить сексуальные практики на часы или даже на дни.
- Chemsex имеет значительное влияние на душевное и физическое здоровье.
- Важно различать использование наркотиков для развлечения и /или секса, что ближе к феномену Chemsex, и проблемным использованием наркотиков.
- В основном это вещества, такие как ГГБ, мефедрон, метамфетамин, смешанные с алкоголем, кокаином, гашишем, кетамином и др.
- Это больше распространено среди МСМ в Западной Европе
- Под действием этих препаратов люди не определяют риски и считают, что это нормальная часть их сексуальной жизни. Высокий риск для зараженииия ИППП и ВИЧ
- Нам необходимо больше данных и разработка специфических вмешательств для данного тренда на основе снижения вреда.

Gracias

Хорхе Гарридо

European AIDS Treatment Group

Training Academy

STEP-UP: Skills Training to Empower Patients